D

RH

П

0

C

꼰

S

0

ш

PRINTEMPS

Fromage de chèvre

(mars-juin)

Coquelicots

(mai-juin)

Lavandes

et lavandins

(mi-juin à

mi-juillet)

LE ROSÉ, C'EST ICI QU'IL EST NÉ!

Et la Provence est aussi désormais reconnue pour ses vins blancs & rouges, ne les ratez pas...

- Deux fameuses appellations à retrouver dans nos domaines :
- · Les Côtes de Provence
- Les Coteaux Varois en Provence et leur Maison des Vins à La Celle

Des professionnels du label Vignobles & Découvertes, 1er label national sur l'œnotourisme, vous accueillent pour vos séjours et vos activités.

- réalisent des performances dans des caveaux, des chais, ou au milieu des vignes de la Région Sud.
- des vignobles et destinations Vignobles & Découvertes partout en France.

TOUTE UNE RÉGION DE MERVEILLES & DÉLICES





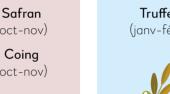
ou plantes emblématiques

Fromage de chèvre (oct-nov)

la prune de Brignoles (août) Vendanges, raisin

(juil-sept) Perdrigon violet, (oct-nov) (août-sept)





UNE ÉCHAPPÉE NATURE

Véritable poumon vert, l'arrière-pays varois est un décor parfait pour se déboucher les alvéoles et profiter des activités nature, idéalement hors



- · Le Parc Naturel Régional de la Sainte Baume
- · Le Parc Naturel Régional du Verdon
- Le Grand Site de France Concors-Sainte-Victoire

ET VOUS ÊTES PLUTÔT..

Rando?

Demandez notre carte Rando, pour voir nos 50 balades d'un seul coup d'œil et trouver l'inspiration. Et pour les détails

- Topo de rando FFR avec 31 promenades (12,40 €)
- en vente dans nos offices de tourisme ou sur notre site web Fiches individuelles disponibles sur notre site ou sur vos

plateformes préférées (Cirkwi, IGN rando)

Demandez notre carte Cyclotourisme, pour voir tous les itinéraires possibles selon votre niveau.

- · 40 balades à vélo sur nos petites routes et chemins, téléchargeables sur notre site web ou sur vos plateformes préférées.
- Un tronçon de 45 km de la Méditerranée à Vélo.
- La base VTT Provence Verdon, et ses 52 parcours entre plateaux, lacs et gorges du Verdon

Et des professionnels du label Accueil Vélo vous accueillent pour vos séjours itinérants. Professionnels du cycle et hébergements avec abri vélo, accueil et services adaptés.



Pêche?

Nautisme & Baignade?

bateau électrique, pédalo)

et Saint Maximin

La Sainte Baume.

- Des bases nautiques vous attendent

d'Esparron à Saint Julien Plage (canoë,

Quinson à Montmeyan (canoë, paddle,

Aquavabre à Brignoles et aux **piscines**

municipales à Barjols, Ginasservis, Rians

au départ de Correns (canoë), du lac

paddle, bateau électrique), du **lac de**

- Pensez à notre centre aquatique

Notre territoire est un haut lieu de la pêche en eau douce, avec un grand lac à Carcès et sa Maison de la Pêche, des étangs plus confidentiels et des rivières sauvages de 1re catégorie. Pensez à votre carte pêche. Il en existe tout plein, pour amateurs, confirmés, dames et enfants, pour une journée ou toute l'année. En vente dans nos offices de tourisme. À vos cannes!

- Un seul site de baignade naturel est

autorisé sur notre destination : le Vallon

De ce fait, il est extrêmement fréquenté

heures de grande affluence ou hors saison.

Sourn entre Châteauvert et Correns.

en été et les parkings sont restreints.

Préférez vous y rendre en dehors des

- **Un site privé** : la Chute du Grand

de cette chute de 11 m de haut. La

Baou. Un petit coin de paradis à l'ombre

Ribeirotte l'alimente de son eau fraîche

protégé, une micro-participation est

et petite restauration.

autour de 16° toute l'année. Site naturel

demandée pour accéder et entretenir le

site (1 €). Sur place, table de pique-nique

5 spots et près de 400 voies, du débutant à l'expert : Le Vallon Sourn & Val Obscur entre Châteauvert et Correns, Les Béguines à Plan d'Aups, La Roquette à Correns, la Falaise de Brauch à Carcès et Sous la roche à Saint Julien le Montagnier

Topo d'escalade «Grimper en Provence Verte» (20 €) en vente dans nos offices de tourisme ou sur notre site web

ET SURTOUT, ADOPTEZ LA BONNE ATTITUDE **ET RESPECTEZ LA NATURE!**

Renseignez-vous avant tout sur la fermeture des massifs forestiers. En été, carte quotidienne sur www.meteo.provenceverteverdon.fr

UNE ÉCHAPPÉE SPIRITUELLE



Passionnés d'architecture et d'Histoire ? Attachés à la découverte des lieux cultuels? En toute saison, poussez la porte de nos trois sanctuaires et découvrez leurs secrets.

BASILIQUE SAINTE MARIE-MADELEINE Saint Maximin La Sainte Baume

Le plus grand édifice gothique de Provence domine la ville depuis le XIIIe siècle. Refuge secret de trésors et d'Histoire, elle est considérée comme le troisième Tombeau de la Chrétienté : elle abrite en effet les reliques de Sainte Marie-Madeleine.

Le 🕂 : descendez les quelques marches qui mènent à la Crypte et vivez un moment unique face aux reliques de la Sainte.

GROTTE SAINTE MARIE-MADELEINE

Plan d'Aups Sainte Baume

À son arrivée en Provence, Marie-Madeleine choisit la Sainte Baume pour vivre les 30 dernières années de sa vie. Une marche pèlerine de 45 minutes vous attend pour accéder à cette grotte creusée naturellement dans la falaise.

Le 🕂 : continuez le sentier jusqu'au sommet et la chapelle du Saint Pilon. À plus de 1000 mètres d'altitude, vous dominez la mer et les collines chères à la Provence.

SANCTUAIRE NOTRE-DAME DE GRÂCES

♥ Cotignac

décor de deux apparitions : la Vierge Marie en 1519 et Saint Joseph en 1660. On l'appelle aujourd'hui le Village de la Sainte Famille.

Le 🕂 : comme Louis XIV lors de sa venue, empruntez le chemin des pèlerins à travers la forêt de pins et gravissez l'escalier du Roi menant à l'esplanade.



PROVENCE VERTE & VERDON A MON SERVICE

BARJOLS

Boulevard Grisolle 04 94 77 20 01 barjols@provenceverteverdon.fr

BRIGNOLES

Carrefour de l'Europe | 04 94 72 04 21 | contact@provenceverteverdon.fr

carces@provenceverteverdon.fr

Pont de la Cassole | 04 94 04 61 87 | cotignac@provenceverteverdon.fr

NANS LES PINS

nanslespins@provenceverteverdon.fr

04 42 72 32 72 plandaups@provenceverteverdon.fr

Couvent Royal | 04 94 59 25 89 | saintmaximin@provenceverteverdon.fr

ET NOS RELAIS

Les Points Info Tourisme, pour un accueil local dans les villages :

- · Espace Tourisme & Découverte au Val
- · Café du Midi à Mazaugues
- · Médiathèque Germain Nouveau à Pourrières

À L'OFFICE DE TOURISME. JE RÉSERVE :

· Mes week-ends à thème

- · Mes excursions groupes
- · Mes billets de spectacle

· Mes activités de loisirs











ProvenceVerteVerdon.fr Suivez-nous sur





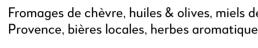






ES ÉVÈNEMENTS Art & Vin (mai à octobre) : des artistes installent leurs œuvres ou

- Fascinant week-end (mi-octobre) : des activités insolites au cœur
- Fromages de chèvre, huiles & olives, miels de
- Provence, bières locales, herbes aromatiques...





Floraison ou production de nos produits

AUTOMNE (oct-nov)













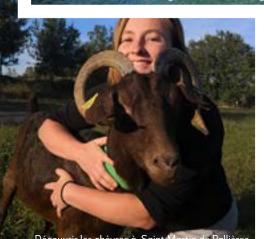
AMUSEZ-VOUS! AVEC NOTRE GUIDE DES LOISIRS

Une idée d'activité pour s'occuper?

Choisissez parmi nos 80 offres à pied, à cheval, en vélo, en bateau, dans les étoiles, avec les papillons ou les chèvres, en visitant nos villages et nos musées, en dégustant du vin ou de l'huile d'olive, en allant à Porquerolles ou dans les Calanques...

Une offre exclusive de l'Office de Tourisme : on s'occupe de tout et on vous fait des cadeaux avec des réductions, des bonus et des exclusivités à gogo.









baludik AVEC NOS JEUX DE PISTE NUMERIQUES

À vos écrans, prêts ? Jouez ! En famille, à deux ou entre amis, partez à l'aventure avec Nine, notre intrépide tarente!

Découvrez les trésors de notre territoire grâce à des jeux de piste GRATUITS, téléchargeables sur votre téléphone portable. Sur chaque parcours, suivez les indices et relevez les défis proposés pour explorer le patrimoine qui vous entoure.





- Baludik Sélectionnez votre parcours.
- Une fois téléchargé, plus besoin de connexion internet Rendez-vous au point de départ!
- **JEUX DISPONIBLES** · Le Sanctuaire à travers les âges Cotignac
- Sacrée rando en Sainte Baume Plan d'Aups Sainte Baume

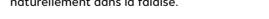
Le trésor des Templiers

Montfort-sur-Argens

Saint Maximin la Sainte Baume Panique à la mine

Tourves





Avec ses allures de crèche provençale, le village de Cotignac fut le



7 OFFICES DE TOURISME

CARCÈS

11 place Bramadou | 04 94 04 59 76 |

COTIGNAC

2 cours Gal de Gaulle | 04 94 78 95 91 |

PLAN D'AUPS SAINTE BAUME Hostellerie de La Sainte Baume

 \heartsuit saint maximin la sainte baume















L'AGENDA DES GRANDS RENDEZ-VOUS

FLASHEZ-MOI

Retrouvez tous les évènements sur agenda.provenceverteverdon.fr Billetterie de l'Office de Tourisme



JANVIER

Les Tripettes (fête traditionnelle) - Barjols La Saint Vincent (fête des vignerons) Saint Maximin La Sainte Baume

AVRIL

Foire-exposition - Brignoles Foire Médiévale de la Quinzaine Saint Maximin La Sainte Baume

MAI

Marathon Var Provence Verte Brignoles

Portes ouvertes Sécurité Civile

Brignoles

Festival Les Printemps du Monde (musiques du monde) - Correns

JUILLET

Festival de Jazz - Brignoles Festival de Néoules

(musiques du monde) - Néoules Fête de Marie-Madeleine

Saint Maximin La Sainte Baume

JUILLET-AOÛT

Festival Les Toiles du Sud (cinéma en plein air) - Cotignac

Soirées Musicales de l'Abbaye Royale (classique) - La Celle

Nuits Musicales (classique) - Mazaugues Concerts en Voûtes (classique) Saint Martin de Pallières

LES EMPLETTES AU MARCHÉ



MARDI Cotignac (80)

Garéoult (130) Tourves (23)

MERCREDI

St Maximin La Ste Baume (200)

JEUDI

La Roquebrussanne (9) Néoules (10) Rocbaron - Village (10) Tavernes (9) Varages (5)

VENDREDI

Entrecasteaux (15) Forcalqueiret (10) La Celle (4) Le Val (15) Montmeyan (4) Ollières (2) Rians (3)

(X) Nombre d'exposants maxi. Ce chiffre peut varier à la baisse en hiver ou par mauvaise météo.

AOÛT Les Médiévales - Brignoles

Cotignac Village Rock - Cotignac

Fête de la Saint Éloi (fête traditionnelle)

Le Bouchon de Tourves (reconstitution du fameux Bouchon de la RN7) - Tourves Tous les 2 ans (années impaires)

SEPTEMBRE

Foire à la Saucisse - Le Val Fête du Pois Chiche - Rougiers

OCTOBRE

Fête du Coing - Cotignac

Fête de la Châtaigne - Camps la Source

La Courge en fête - Rians Foire aux Santons - Brignoles

NOVEMBRE

Foire aux Santons - Saint Maximin La Sainte Baume

DÉCEMBRE

Pastorale provençale - Nans les Pins



SAMEDI Barjols (3)

Brignoles (140) Carcès (20) Garéoult - Marché producteurs (10) Plan d'Aups Ste Baume (21) Rians (15) Saint-Julien-le-M. (5) Saint Maximin la Ste Baume

DIMANCHE

Marché paysan (5)

Barjols (45) Bras (2) Méounes Les Montrieux (15) Nans Les Pins (40)

Rocbaron - Qu. Fray Redon (30) St Maximin La Ste Baume (5)

